

# So war es, als du bei uns warst ...



## Wieso dieses Buch ein Schatzkästchen ist

Wenn man gerade etwas erlebt, dankt man vielleicht, dass es nicht so wichtig ist, oder dass man sich später daran erinnern kann. Die meisten von uns können ihre Familie fragen und Geschichten werden weitererzählt.

Wenn Kinder aber eine Zeit lang nicht in ihrer Familie aufwachsen, ist das nicht so einfach möglich; später gibt es meist niemanden mehr, den sie fragen oder mit dem sie die Erinnerungen an diese Zeit teilen können.

Daher ist es besonders wichtig, Erlebnisse für sie aufzuschreiben und Fotos zu machen.

Den Menschen, für die dieses Buch gestaltet wurde, wünschen wir, dass ihre Lebensgeschichte – auch die Zeiten, an die sie sich vielleicht nicht bewusst erinnern – bewahrt wird. Wir wünschen Ihnen, dass sich für sie im Rückblick ein Lebensbild zusammenfügt und dass sie das Leben in der Gegenwart annehmen, damit sie mit Zuversicht und Mut in die Zukunft schauen können.



## Was wir in der Zusammenarbeit mit den Careleavern gelernt haben:

Es gibt aus Sicht der Careleaver nicht DIE Bezeichnung für die Eltern eines Pflegekindes: „Leibliche Eltern“, „Herkunftsfamilie“, „biologische Eltern“ oder einfach „Eltern“. Es gibt kein Richtig oder Falsch.

„Bitte sage, wie es war; beschönigt nichts, auch nicht die Besuchskontakte! Sonst trauen wir unsern eigenen Gefühlen nicht mehr und das würde uns auch in späteren Leben verunsichern. Außerdem können wir das, was wir erleben, nicht verarbeiten, weil wir dann z.B. nicht wütend oder traurig sein dürfen.“

„Es ist ein Riesengeschenk an ein Kind, wenn Pflegeeltern seine Gefühlsachterbahn in so einer Zeit aushalten und es nicht immer nur glücklich sehen wollen.“

### Das ist dein Buch

In diesem Buch sind Erinnerungen für dich festgehalten. Wie bei jedem Menschen gibt es auch in deinem Leben schöne und weniger angenehme Erfahrungen und Erlebnisse, an die du dich gerne oder nicht so gerne erinnerst. Dieses Buch hat also viele Sonnen- und auch Schattenseiten.

Wenn du das gerade alleine liest und es dich aufregt, dann hol dir am besten jemanden, mit dem du das Buch gemeinsam anschauen möchtest.

Es gibt in diesem Buch bunte Aufkleber, mit denen du bestimmte Seiten markieren kannst, damit du sie beim Durchblättern des Buches schneller findest. Manche Seiten schaut du vielleicht besonders gerne an, weil sie dich glücklich machen. Andere Seiten in diesem Buch können dich beim Anschauen traurig oder wütend machen, weil sie dich an Menschen erinnern, die du vermisst oder an Erlebnisse, die für dich unangenehm sind.

Damit du siehst, welche Seiten bestimmte Gefühle bei dir auslösen können, kannst du den Seiten farbige Aufkleber zuordnen. Du kannst die Seiten überblättern, die dir gerade nicht anschauen möchtest und die Seiten ganz schnell finden, die du besonders magst.



### Über dich

Das bist du  
Das sind deine Eltern  
Wer noch zu deiner Geburtsfamilie gehört  
Hier hast du schon gewohnt

### Unsere gemeinsame Zeit

Dein Ankunftstag  
Das sind wir, deine Pflegeeltern  
Wer noch zur Pflegefamilie gehört  
Unser Alltag in der Pflegefamilie  
Erlebnisse und Ausflüge mit der Pflegefamilie  
Besuche von deiner Familie  
Kindergarten/Schule  
Wichtige Schritte in deiner Entwicklung

### Dein Abschied

Der Weg zu deinem (neuen) Zuhause  
Dein Umzugstag  
Was wir dir wünschen

### Wichtige Menschen



Beispieleiten

# Unser Alltag in der Pflegefamilie

Unser gewöhnlicher Tagesablauf

The form consists of a large, irregular white shape on a green background. The shape is divided into three horizontal sections. The top section contains an icon of an alarm clock. The middle section contains an icon of a plate of food with steam rising from it. The bottom section contains an icon of a swing set. The bottom right corner of the shape features an icon of a crescent moon above a cloud. The entire shape is intended for a child to draw their daily routine.

## Als du bei uns warst, mochtest du beson...

- ♥ Farbe
- ♥ Tier
- ♥ Wort
- ♥ Spiel
- ♥ Kleidung
- ♥ Essen

Blank lines for writing answers to the list above.

Zum Schlafen brauchst du:

Das war dir besonders wichtig:

A large grid for writing a detailed response to the question above.

## Besuche von deiner Familie

Nach deiner Ankunft bei uns hast du deine  am  zum ersten Mal wiedergesehen.

Sie hast du sie so oft gesehen:

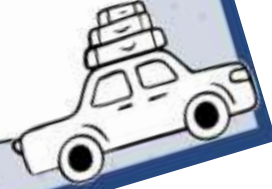
Wir haben uns:  (Ort) getroffen.

So war es bei den Besuchen:

A large grid for writing a detailed response to the question above.

### Dein Umzugstag

(Beschreibung des Tages: wie der Tag anfing, was du alles mitgenommen hast, wer dabei war, wer dich zum neuen Wohnort gebracht hat, wie die Ankunft dort und wie der Abschied von uns war ...)



### Dein Abschied

Der Weg zu deinem (neuen) Zuhause



### Wichtige Menschen

(Wer waren wichtige Menschen in der Zeit bei uns: z.B. Freunde, Familie, Pflegefamilie, Fachberatung, Vormund/in, Verfahrensbeistand/-beiständige, Pflegekinderdienst, Allgemeiner Sozialer Dienst, Kinderarzt/ärztin, Therapeu...

Name/Beruf

- Name/Beruf
- Adresse
- Telefon + E-Mail
- Name/Beruf
- Adresse
- Telefon + E-Mail
- Name/Beruf
- Adresse
- Telefon + E-Mail